

Examen de Función Mientras Sentado Resultados - Versión en español

Items del FIST Sentado en posición vertical con apoyo en glúteos y medio muslo encima de la cama; caderas, rodillas y tobillos en flexión de 90°. Si es necesario, use taburete para posicionar y/o apoyar los pies		Fecha:	Fecha:	Fecha:
Aplicación Aleatoria: Una vez	Empujón Anterior: Leve presión en el manubrio esternal.			
	Empujón Posterior: Leve presión entre las espinas de las escapulas.			
	Empujón Lateral: Leve presión en el hombro del hemicuerpo dominante.			
Sentado inactivamente: Paciente sentado con sus manos sobre los muslos de las piernas, 30 segundos.				
Sedestación, mueve la cabeza de lado a lado (disintiendo "no"): Paciente realiza movimiento a través de todo el rango de movimiento disponible.				
Sedestación, ojos cerrados: Paciente sentado con sus manos sobre los muslos, 30 segundos.				
Sedestación, eleva el pie menos afectado: 2.5 cm., 2 repeticiones.				
Recoge objeto por detrás: En sedente, el objeto se encuentra en línea media, detrás del paciente una mano de ancho.				
Alcance hacia adelante: El paciente, use el brazo dominante, debe completar el movimiento completo, realiza alcance anterior lo más lejos posible.				
Alcance lateralmente: El paciente, use el brazo dominante, descarge peso en el glúteo opuesto. Puede descargar peso el glúteo contralateral al alcance.				
Recoge un objeto del suelo: Ubicado de entre los pies.				
Desplazamiento posteriormente: 6 cm. hacia atrás sobre la cama, sin utilizar las manos.				
Desplazamiento anteriormente: 6 cm. hacia adelante sobre la cama.				
Desplazamiento lateralmente: 6 cm hacia el lado dominante.				
TOTAL				
Administrado por:				
Notas/Comentarios				
Clave de Puntuación 4=Independiente (completa la tarea independiente y exitosamente) 3=Asistencia Verbal/Tarda Más Tiempo (completa la tarea independiente y exitosamente y solo necesita más tiempo/asistencia verbal) 2=Apoyo de Extremidades Superiores (ES) (debe usar ES para apoyo o asistencia para completar la tarea exitosamente) 1=Necesita Asistencia (incapaz de completar sin asistencia física; nivel mínimo ≤ 25%, moderado=26-74%, máximo ≥ 75%) 0=Dependiente (requiere asistencia física completa; incapaz de completar exitosamente incluso con asistencia física)				